

3

POLOHY PRO RADOSTNÉ A ZDRAVÉ MIMINKO



KLOKÁNEK

Vždy drž miminko v ose - nos -
hrudní kost - stydká kost.
Jeho trup se zemí svírá 45 st.
= sníž loket, povol rameno



TYGŘÍK

Pevně ho o sebe opírej
pomocí předloktí, povol
ramena, zápěstí udrž v ose.



KOLÉBKA

Často miminko přebírej
z polohy do polohy na
obě strany.